

On S'étonne



Lumière Sur...



RestoVisio dans Paris



BLEU COMME BLEU

Publié dans : [On S'étonne](#)

L'Institut Bleu comme bleu respire le bien être.



Tout porte à croire que l'on va passer un bon moment. Un moment pour SOI. Mais l'expérience est au delà de nos espérances. Un véritable voyage introspectif. Une découverte inoubliable.

BCB, c'est d'abord la beauté d'un lieu : les 700 m2 de l'avenue Hoche sont un plaisir des yeux et un beau voyage des sens. Un petit Havre de Paix aux couleurs sobres, chics et raffinées !

BCB, c'est aussi la beauté d'un concept mère-fille : quinze ans après la création de l'enseigne par Sophie Séguéla, sa fille Lola prend aujourd'hui avec elle les commandes d'un nouvel espace de décoration et vous ouvre les portes d'un concept store entièrement consacré à la maison.

BCB, c'est un univers dédié à la beauté extérieure et la beauté intérieure : Beauté du cheveu, Beauté du visage et soins du corps, Beauté de l'esprit...

Dans une atmosphère cosy et apaisante, le ton est intimiste. On a le droit, ici, de prendre du temps pour SOI, de jouer à la star et de tout oublier ! On a le droit, ici de parler de soi, de se plaindre et de raconter nos grandes lignées de vie et nos espoirs !

Roy, le spécialiste du soin TUI NA que je vais tester me demande en arrivant : « Tout va bien ? ». Roy s'inquiète des visages fermés et stressés des working women du vendredi mati!. Roy analyse, ressent et s'adapte ; Roy, c'est LE magicien du corps. Le TUI NA, c'est l'une des 25 techniques de la médecine douce chinoise. Réunissez les deux et vous obtenez une expérience incroyable. Tant sur le plan physique que psychologique.

Roy, le « masseur, psychologue, coach et docteur bijou » prend d'abord en considération le quotidien du client. Et moi, 100% journaliste, je lui décris mon quotidien acharné, mes journées remplies et mes soirées boulot ! Roy se demande aussi si la personne en face de lui a eu un accident, des maladies particulières ou antécédents pour faire face à des barrages, pour apporter les réponses.

En ce qui me concerne, Roy a vu que j'avais des problèmes avec ma mère, que mes hormones étaient en ébullition, que je dormais sur le ventre la tête penchée et que je mangeais trop de chocolat !



Chaque personne réagit différemment. Pour ma part, j'ai accueilli cette technique avec beaucoup d'appréhension. La peur de ne plus tout contrôler, la peur de se laisser aller et d'appuyer là où l'on a mal !

Après un peu de réflexologie plantaire pour débloquer avant de stimuler, à l'Etat puriste directement, on s'attaque aux troubles. Il l'appivoise le corps pour le comprendre, dénouer et renouveler les énergies. Il Travaille sur les méridiens, les étirements et nous offre à nous autres, pauvres humains sans ressources, un moment PUR.

Le soin TUI NA est un véritable soin altruiste, un voyage à travers soi-même Faire face à ses propres vérités et en faire quelque chose d'intelligent ! Recommencer ensuite sur 5 séances environ. On en ressort paisible, vidé. BIEN tout simplement.

A noter : Bleu Comme Bleu propose également un large éventail de soins exceptionnels dédiés au corps et au visage. Soin quatre mains à la rose de Damas, beauté à l'orientale, soin royal cocooning, soin aux trois sources Carita...

Bleu Comme Bleu

47 bis, avenue Hoche 75008 Paris

T 01 53 81 85 53 F 01 53 81 06 93

www.bleucommebleu.fr



Copyright © 2008 - Tous droits réservés - [Design by SitrukOnline](#) - [Mentions légales](#)