

Date : 15/10/10

Une rentrée en beauté : nouveaux soins, nouvelles adresses

Pour prolonger le bénéfice de vos vacances, n'hésitez pas à vous offrir régulièrement une pause détente dans un spa ou une thalasso. Quelles sont les nouvelles adresses, quels sont les nouveaux soins ?

Esprit d'orient

Ce nouveau hammam parisien, au décor typiquement oriental, vous propose de faire peau neuve. Comme le veut la tradition, alternez pièce chaude et tiède sans vous précipiter. Puis place à un gommage et à un enveloppement au rassoul. Vous voilà prête pour la dernière escale de ce périple beauté : un massage d'une heure à l'huile d'argan, un pur délice. Rituel Plénitude, 2 heures , 110 €. Les Cent Ciel (Boulogne-Billancourt).

Soin parure

La détente débute par un hammam et un bain bouillonnant et se poursuit avec un massage aux pierres semi-précieuses.

Délicatement posées sur les méridiens du corps, les pierres rééquilibrent les énergies et procurent un apaisement immédiat. S'ensuit la valse douce et relaxante du massage aux pierres multicolores qui glisse sur la peau. Pour prolonger les bienfaits du soin, une pierre semi-précieuse vous est offerte. Massage aux pierres semi-précieuses, 1 heure 30, 85 c. Omnisens (Paris).

Peau douce

Ce soin commence par un gommage complet du corps, une étape essentielle pour se débarrasser des cellules mortes et favoriser la pénétration des actifs. Puis direction le hammam qui favorise la sudation et élimine les toxines. Après une douche fraîche, l'esthéticienne applique une huile ou une crème nourrissante sur tout votre corps. Votre peau devient aussi douce que celle d'un bébé et vous êtes prête à profiter pleinement de vos soins de thalassothérapie. Gom'Ham, 45 minutes, 60 €. Hélianthal (Saint-Jean-de-Luz).

Évaluation du site

Site du mensuel Réponse à tout!. Le site diffuse des dossiers concernant des thèmes variés (actualité, santé, bien-être, vie quotidienne...) ainsi que des brèves

Cible
Grand Public

Dynamisme* : 1

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Beauté balinaise

Hamam pour se relaxer, gommage au lotus et à la fleur de frangipanier pour adoucir et purifier la peau. Vous êtes prête pour un enveloppement moelleux au lait et beurre de karité. Un soin qui se termine par un modelage aux galets tièdes qui relance la circulation et dénoue les tensions. Soin du corps balinaise, 60 minutes, 100 €, La Sultane de Saba (Paris).

Huile parfumée

Le rituel de bienvenue consiste en un premier contact avec un véritable élixir de bien-être l'Arabian aromasoul blend, une huile de jojoba enrichie d'huiles essentielles de vétiver, de cannelle et de gingembre. On la touche, on la respire. Place ensuite au gommage et au massage profond. Une main maintient la zone à masser tandis que l'autre posée à plat sur la peau avance. Seuls les doigts bougent pour faire avancer la main, la paume ne décolle pas. Le bonheur est assuré. Aromasoul Arabian, 1 heure 30, 115 €. Comfort Zone (Paris).

Cactus relaxant

Au domaine de Rochevilaine, c'est une variété de cactus mexicain, le nopal riche en vitamines et connu pour ses vertus protectrices pour la peau qui compose le soin phare du centre de balnéo marine. Le spa adossé à ce ravissant manoir situé au bord de l'océan dans une nature préservée et sauvage propose de prolonger le dépaysement puisque c'est dans un patio de style aztèque que se déroule ce massage aussi nourrissant que revitalisant. Soin Nopal, 50 minutes, 65 €. Domaine de Rochevilaine (Billiers).

Sens dessus dessous

Vous êtes au nord de la Crète dans la baie de Mirabello. Dans ce magnifique spa, tout est conçu pour que vous profitiez au mieux des plaisirs de l'île de Minos. C'est une variante unique du massage à 4 mains qu'on vous propose ici. Tout commence par un bain de pieds, suivi d'un gommage et de l'application de serviettes tièdes. Vous profitez ensuite des bienfaits d'un massage aromatique du corps, composé de légers effleurages synchronisés, suivi d'un nettoyage de peau et d'un massage du cuir chevelu. Voyage sensoriel, 220 €, 2 heures 30. Hôtel Elounda (Crète).

Massage sous la pluie

Si vous êtes une habituée de la thalassothérapie, vous connaissez le modelage sous affusion. Réalisé sous une fine pluie d'eau chaude, à l'aide d'huiles essentielles, c'est un pur moment de bonheur ! Profitez-en pour découvrir un immense spa qui propose un hammam, un sauna, un jacuzzi, massages, cours de stretching et danse de l'éventail, sans oublier une piscine dont la couleur de l'eau change, le tout dans une ambiance résolument zen. Pluie d'eau et gommage, 30 minutes, 60 € ou pass journée, 150 €. Espace Payot (Paris).

Air pur

Idéal pour retrouver éclat et joues roses, ce soin énergétique commence par un massage du dos et se poursuit allongé sur des galets de basalte. Place au bain de lait des alpages suivi d'une pulvérisation d'eau d'herbes et d'un gommage. Goûtez le plaisir d'un massage du cuir chevelu et du visage aux pierres de jade. On termine par un masque spécifique composé de plantes sauvages cueillies dans la montagne. Soin Energétique Bol d'Air Pur, 80 minutes, 110 €. Fermes de Marie, Pure Altitude, (Megève).

Tensions éliminées

Ce massage agit à la fois sur l'aspect de la peau et sur la sensation de détente. La main joue un rôle essentiel dans ce rituel qu'elle partage avec une véritable baguette magique, le bâton du vigneron. Inspiré de celui employé en viticulture avant de clarifier le vin, il est utilisé ici pour stimuler les points d'énergie. {- **Massage** vigneron, Caudalie, 90 minutes, 130 €. Sources de Caudalie (Bordeaux).

Gommages du monde

Bleu comme **Bleu** lance une nouvelle gamme de 6 soins corps venus des quatre coins de la planète. Incontournable, le soin exfoliant au **marbre** de Grèce parfumé au jasmin du Sri Lanka est un véritable délice pour les sens. Lumière tamisée de la bougie, musique relaxante, fragrance odorante, les mains de **Hoy** sont à la fois douces et fermes. Elles alternent les mouvements glissés et les pressions fermes. Résultat, un lâcher prise et une relaxation totale. Sablage au **marbre** de Grèce parfumé au jasmin, 60 minutes, 118 €, **Bleu** comme **Bleu** (Paris).

Spa marin

Ce programme très complet comprend un hammam aux sels de la mer morte, un bain de « Jouvance » aux phytoplancton et un long **massage** du visage et du corps. Le tout dans un nouveau spa conçu comme une expérience aquatique intégrale. Grand cérémonial de Jouvance, 180 minutes, 295 €. Spa Néocéa (Saint-Paul-de-Vence).

Coup de frais

À base d'acides de fruits et d'oligo-éléments marins, ce traitement est parfaitement adapté aux soins des peaux sensibles. La gelée de figue, les extraits de goyave et d'ananas stimulent la peau et lissent l'épiderme. L'algue brune hydrate, raffermie et active le métabolisme cellulaire. Mais le vrai régal ce sont les effleurements, les frictions, les frissons. Soif de fraîcheur et d'éclat, 50 minutes, 62 €. Thalasso Timi Ama (Accor Thalassa Sardaigne).

Eaux de Forme

La thalassothérapie est définie comme « l'utilisation combinée sous surveillance médicale et dans un but préventif ou curatif des bienfaits du milieu marin, qui comprend : le climat, l'eau de mer, les boues marines, les algues ou encore les sables ». Le premier centre de

thalassothérapie a été créé il y a plus d'un siècle par le docteur Louis Bagot. Le thermalisme est quant à lui thérapeutique, les soins sont réalisés avec des eaux minérales et leurs dérivés. Le spa désigne tout ce qui a trait à l'élément aquatique associé à l'esthétique et à la remise en forme. Le terme viendrait du nom de la ville d'eau belge soit du mot wallon « espa » (fontaine) soit du latin « spagere » (arroser). On lui dispute aussi la sentence latine « Sanitas per aquas » (la santé par les eaux).