



RENDEZ-VOUS BEAUTÉ



POUR SON VISAGE UN SOIN ANTISTRESS

Comme Vincent Clerc, le rugbyman top-modèle, ambassadeur de la marque Sothys, on recommande le « Traitement intensif détoxifiant déstressant » (à partir de 50 € en institut agréé Sothys, et 110 € à la maison mère).

C'EST QUOI ? Un rituel de soixante minutes qui commence par un massage du visage, épaules, cou et cuir chevelu, puis un gommage désincrustant et une séance d'extraction des comédons, un modelage détoxifiant et relaxant, puis l'application d'un masque réhydratant et d'une crème hydratante ou antirides.

LE POINT FORT : le modelage Digi-esthétique (inspiré de la digi-pression japonaise).

OÙ ? Sothys, 128, rue du Faubourg-Saint-Honoré, 75008 Paris. Tél. : 01.53.93.91.53. Et pour les instituts agréés, sur www.sothys.com

rien que pour eux...

Soins bien-être et adresses confidentielles : les hommes s'offrent le meilleur. M.-A. O.

POUR SON CORPS D'ATHLÈTE UNE APPROCHE GLOBALE

Direction le SoSpa, au tout nouveau, tout beau Sofitel Vieux Port à Marseille. À peine ouvert, les sportifs s'y précipitent pour les soins, la piscine et le fitness.

NOTRE PRÉFÉRENCE : le Soin Dos Homme idéal (c'est son nom !), qui comprend un nettoyage, une exfoliation, purification de la peau suivie d'un (trop) court massage. Quarante-cinq minutes, 67 €.

LE TOP : le rituel total Un Temps pour l'Homme (deux heures trente, 205 €), pour le chouchouter de la tête aux pieds !

OÙ ? 36, boulevard Charles-Livon, 13007 Marseille. Tél. : 04.91.15.59.50.



POUR SES CHEVEUX UN RITUEL ANTI-CHUTE

Plus de 70 % de nos hommes avouent être préoccupés par la calvitie.

ON LEUR PROPOSE le nouveau rituel anti-chute Stimuliste de Kérastase, disponible en trois versions (Détente : douze minutes. Intense : vingt minutes. Ultime : trente minutes). À partir de 25 €.

COMMENT CA SE PASSE ? Le coiffeur commence par un bain préventif, puis applique la monodose Aminexil GL et texturise le cheveu avec Densitive GL..., des produits aux noms barbares qui contiennent des complexes d'actifs riches en éléments nutritifs et en vitamines pour nourrir la racine et prolonger le cycle de vie du cheveu.

RECOMMANDATIONS : utiliser quotidiennement le nouveau spray Stimuliste nutri-énergétique, qui renforce le bulbe et la croissance capillaire.

OÙ ? Chez le Coiff'rst préféré des modeux et des politiques, au 44, rue Dufour, 75006 Paris. Tél. : 01.45.44.84.39.

POUR SES PIEDS DES CHINOISERIES VIP

Adopté par les beautiful people. Roy est le spécialiste de la « beauté des pieds chinoise » (de 75 € pour trente minutes à 98 € pour une heure).

LE PROTOCOLE : limage, affinage, polissage, massages, sculpture du pied en gommant les callosités et en redessinant la forme de l'ongle.

LA PARTICULARITÉ : Roy n'utilise aucun instrument coupant et se sert d'huiles de calendula, citronnelle... pour « restructurer l'épiderme ».

ON Y CROISE : Yannick Noah, Daniel Auteuil, Julien Clerc...

OÙ ? Chez [Bleu Comme Bleu](http://BleuCommeBleu.com), 47, avenue Hoche, 75008 Paris. Tél. : 01.53.81.85.53.

TOUT L'ORÉAL SUR MON IPHONE

L'Oréal Professionnel Homme s'invite sur iPhone : infos

pratiques (adresses des salons, etc), nouveautés et iMust, un espace communautaire 100 % mâle. iphone.lorealprofessionnelhomme.fr



RÉDACTION RENDEZ-VOUS

GOLF : ALYETTE DEBRAY-MAUDUY. RESTO : VÉRONIQUE ANDRÉ.
BEAUTÉ : MARIE-ANGÉLIQUE OZANNE.

